

9. Elterncafé

Wann: Dienstags von 8.00 bis 9.30 Uhr

Termine: 13. April 2025

Wo: Lehrküche in der 1. Etage /49. Grundschule

Thema:

„Mein Kind entdeckt sich körperlich selbst und macht sinnliche Erfahrungen - Der positive Umgang mit kindlicher Sexualität“

Unsere Kinder entdecken im Laufe ihrer Entwicklung ihren eigenen Körper, machen sinnliche Erfahrungen durch Berührungen, verstehen ihr Geschlecht durch Vorbilder und Rollenspiele. Im Grundschulalter zeigt sich häufig eine Abgrenzung zum anderen Geschlecht, verbale Äußerungen nehmen zu und zugleich entwickelt sich der Körper spürbar vom Kleinkind zum Grundschulkind bis hin zum jugendlichen Körper. All diese Veränderungen können unsicher machen, lassen Fragen und neugierige Blicke aufkommen bis hin zur körperlichen Selbsterkundung. Hierbei sollte nicht aus erwachsener Scham mit Verboten und Ermahnungen agiert werden. Eine reife selbstverständliche und altersgerechte Begleitung sind für den Selbstwert, die Identitätsentwicklung und das Selbstvertrauen der Kinder wichtig.

Ich freue mich auf den gemeinsamen Austausch mit Ihnen!

Nächster Termin: Dienstag, 17. Juni 2025

Thema: „Mein Kind ernährt sich gesund - Zucker, Fast Food und Fertiggerichte auf dem Prüfstand!“